MONTAUBAN

MJC

Maison des **J**eunes et de la **C**ulture
de Montauban

Des activités en tous genres de 4 à 99 ans...

La MJC, qu'est-ce que c'est ?

La MJC (Maison des Jeunes et de la Culture) est une association loi 1901. Sa vocation est de " permettre à tous d'accéder aux loisirs, à l'éducation et à la culture ". Elle a pour ambition de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes. Son fonctionnement repose sur un Conseil d'Administration composé d'élus bénévoles et de professionnels. Pour mieux connaître les orientations et les projets de l'association, nous vous invitons à participer à l'Assemblée Générale annuelle.

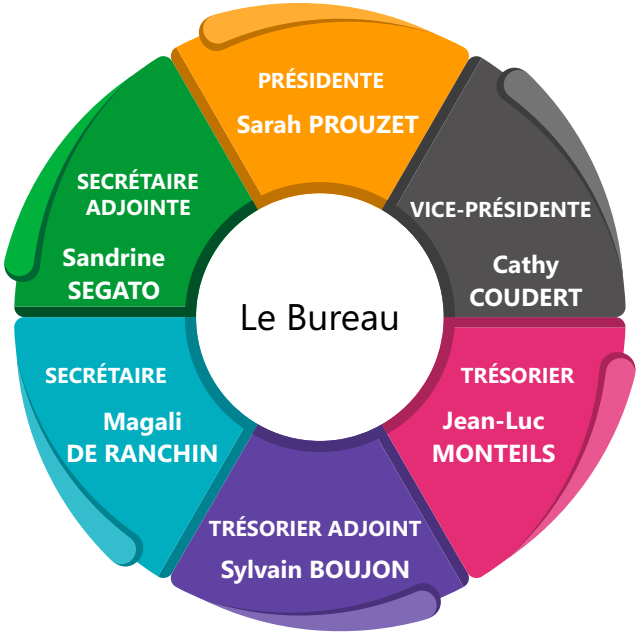
Les temps forts de la MJC

- Assemblée Générale
- Fête de la Musique (21 juin 2024)
- Fête de la MJC (juin 2024)
- Soirées jeux
- Cafés-débats

La MJC fermera ses portes
du 24 décembre 2023 au 7 janvier 2024 ;
du 27 juillet au 18 août 2024.

Une équipe pour vous accueillir

Directeur : Denis PERTICOZ
Secrétaire et graphiste : Sacha LI
Animatrice Jeunesse : Sindy MALIQUE
Animateur Vie Sociale : Constant MEUNIER
Agent technique : Fatma KUYUMCU
Ateliers : une équipe d'animateurs techniciens professionnels
Accueil de loisirs et séjours : une équipe d'animateurs qualifiés et volontaires



Pour voir le grand Trombinoscope, rendez-vous sur le site de la MJC !

L'accueil est ouvert du lundi au jeudi de 14h à 19h.

Tarifs adhésion 2023-2024

- **14 €** pour les moins de 18 ans
- **20 €** pour les plus de 18 ans
- **41 €** par famille (3 personnes et +)

Les ateliers fonctionnent entre 28 et 33 semaines (hors vacances scolaires).
La MJC se réserve le droit d'annuler un atelier si le nombre d'adhérents inscrits est insuffisant.

Réductions :

- **10 %** à partir de la 2ème activité par personne ou par famille
- **10 %** avec la carte Cézam

Les chèques vacances et les coupons sport ANCV sont acceptés.
La MJC est également partenaire du Pass Culture (plus d'infos en page 35).

pass Culture

La MJC sera fermée pour le pont de l'Ascension les 10 et 11 mai 2024.

SOMMAIRE

Suivez le code couleur

Enfance et Jeunesse.....p.6-7

MJ'Caméléon
Animation sociale.....**p.8**

MJ'Chouette
Ludothèque.....**p.9**

Soutien aux artistes amateurs.....p.10

Les Ateliers

Langues et Techniques.....p.12-14

Bien-être.....p.16-20

Danses.....p.22-24

Arts.....p.26-28

Musique.....p.30-33

Stages & Co.....p.34

ENFANCE de 6 à 11 ans

avec **Aëlle** **&** **Zach**

Vacances scolaires (automne, hiver, printemps, mois de juillet)

Pendant les vacances, l'accueil de loisirs est un lieu bienveillant et chaleureux respectant le rythme et les besoins de chaque enfant. Les programmes et sorties sont établis en fonction de nos objectifs pédagogiques, comme le développement de l'autonomie le respect de l'environnement et la découverte de son territoire. Des thématiques sont réfléchies et mises en place pour chaque période en incluant des activités culturelles, créatives et physiques. En juillet, des mini-camps de 3 jours sont organisés durant lesquels les enfants dorment en tente et participent à la vie du campement.

À partir de 4 € la journée (selon le quotient familial)

Mercredis récréatifs (de 13h30 à 18h30)

Dès la rentrée scolaire, nous accueillons les enfants de 6 à 11 ans tous les mercredis après-midis en période scolaire. Tout au long de l'année, les enfants expérimentent à diverses activités (culinaires, artistiques, physiques...) encourageant leur développement.

À partir de 3 € la demi-journée (selon le quotient familial) **; possibilité d'inscription à l'heure.**

JEUNESSE de la 6ème à 17 ans

Tout au long de l'année, un espace convivial et favorisant l'écoute est dédié aux jeunes. Ce lieu fonctionne en accueil libre et met à leur disposition diverses informations et moyens de découverte tels que des jeux de société, documentations, mangas, etc...

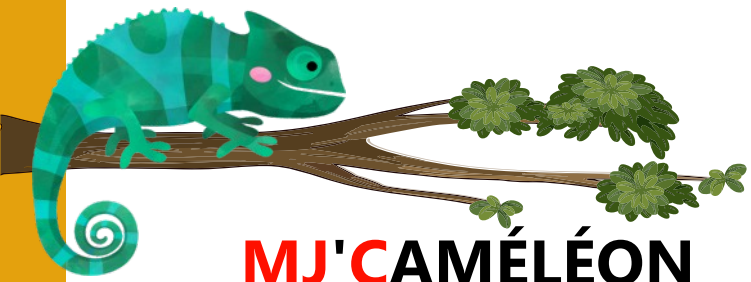
Durant les vacances scolaires, des séjours d'une durée de 5 jours peuvent être organisés. Les jeunes sont pleinement acteurs des programmes et de l'organisation (activités, sorties, séjours). L'équipe d'animation est là pour les accompagner dans divers projets, comme par exemple la création de jeux de rôles grandeur nature. D'autres dispositifs sont en place que vous pouvez découvrir sur notre site Internet.

Contact : Sindy MALIQUE

espace-jeunes@mjcmontauban.com

@sindypromeneurdunet

Espace Jeunes MJC Montauban.



MJ'CAMÉLÉON

Depuis janvier 2018, la MJC a obtenu un agrément Espace de Vie Sociale (EVS) auprès de la CAF du Tarn-et-Garonne. Cet agrément reconnaît la MJC comme un lieu d'animation de la vie sociale locale permettant aux habitants de s'exprimer, concevoir et réaliser leurs projets tout en développant du lien et de la solidarité. Dans le cadre de l'Espace de Vie Sociale, la MJC propose des animations locales (fête de la musique, fête de la MJC, café-débat…), une mise à disposition de locaux ou encore des ateliers (couture, cuisine parentalité…).

Et tous les projets que les habitants du quartier voudront mettre en place et que la MJC pourra accompagner !

Sans oublier les cafés-débats un jeudi par mois, moment d'expression et de partage entre citoyens en présence d'un médiateur, le **MJ'C**hat, espace de dons au rez-de-chaussée de la MJC ou encore les formations aux premiers secours proposées en partenariat avec l'UFOLEP 82.
Retrouvez toutes ces infos sur le site !

Contact : Constant MEUNIER
actions-familles@mjcmontauban.com

MJ'CHOUETTE

LA LUDOTHÈQUE

Un lieu convivial où l'on joue ! Entre amis, en famille, pour les tout-petits et les plus grands. Les joueurs choisissent librement leur jeu et peuvent demander l'aide d'un " Maître Chouette " pour avoir un joueur supplémentaire, décortiquer les règles, trouver une information...
Un samedi matin par mois, de 10h à 13h, au deuxième étage de la MJC mais aussi tous les jeudis de 14h30 à 16h30 (hors vacances scolaires).
Sans parler des Soirées jeux, un vendredi par mois de 18h30 à 21h30 ou encore des soirées jeux du samedi soir organisées par le collectif "Si t'es jeu"... venez essayer !

L'entrée est libre et c'est gratuit !

Accompagnement et soutien aux artistes amateurs

(pratique collective ou individuelle)

La MJC a vocation à promouvoir les pratiques culturelles. Grâce à la ressource humaine et au matériel disponible, la MJC souhaite travailler davantage dans cette voie auprès des artistes amateurs et en particulier des jeunes. La Maison des Jeunes et de la Culture de Montauban ouvre donc ses portes aux artistes amateurs ou en voie de professionnalisation dans tous les domaines de l'art vivant (musique, théâtre, danse...) afin de les soutenir et de les accompagner dans leur démarche de création.
Plus d'informations sur le site, rubrique **MJ'Caméléon**.

LES ATELIERS

Reprise le 11 septembre 2023

Langues & Techniques

"Celui qui sait parler
ne risque pas de s'égarer."
Proverbe marocain

LANGUES ET TECHNIQUES

Anglais à partir de 4 ans

La MJC, en partenariat avec Anglais 82, donne la chance aux enfants de s'ouvrir précocement à la langue anglaise de façon ludique. Les adultes ont l'opportunité d'apprendre, d'entretenir et de perfectionner l'anglais dans une atmosphère détendue et conviviale.
Et tout se fait en anglais, "of course" !

Ateliers enfants

À la MJC : Lundi de 17h45 à 18h30 4/6 ans
Mercredi de 17h à 17h45 4/6 ans

À la Maison des associations
10, rue Jean Carmet à Montauban :
Mercredi de : 16h à 16h45 7/10 ans — NOUVEAU
17h à 17h45 7/10 ans
18h à 18h45 11/14 ans

Ateliers adultes (selon niveau)

À la MJC : Lundi de : 9h15 à 10h45 — NOUVEAU
11h à 12h30
14h à 15h30
15h45 à 17h15
19h à 20h30 — NOUVEAU

À la Maison des associations (rue Jean Carmet):
Mercredi de 19h à 20h30

avec Karen Kelly, Julie Kerr et Andrew Mitchell
Tarif : 185 € (45 mn par semaine)
240 € (1h30 par semaine pour un cycle de 37 heures par an)
Les cours Adultes commenceront le lundi 2 octobre 2023.

Français Langue Etrangère + de 16 ans

Votre langue maternelle n'est pas le français et vous souhaitez maintenant apprendre à parler-lire-écrire la langue de votre pays d'accueil ?
Pour cela, vous serez accueilli dans un groupe selon votre profil (scolarité en pays d'origine de 0 à plus de 10 ans) et votre niveau de langue française (débutant, intermédiaire ...).
Les personnes scolarisées en France et en difficulté avec le français écrit (lecture/production écrite) sont également les bienvenues en groupe Alpha.
Ces ateliers s'adressent à tous, quelle que soit votre langue maternelle. L'accès à l'autonomie pour une insertion réussie est notre crédo.
FLE débutant ou Alpha le lundi de 14h à 15h30
FLE intermédiaire le jeudi de 10h30 à 12h
avec Christelle Rivière
Tarifs : 20 € le trimestre
50 € l'année

Robotique **10/17 ans**

Initiation à l'électronique, DAO (Dessin Assisté par Ordinateur), impression 3D, mécatonique, découverte et programmation de cartes Arduino, logiciel DAO 3D "open scad", recyclage de composants et de moteurs.
Les adhérents doivent amener leur ordinateur portable.

Mercredi de : 14h30 à 16h00
16h00 à 17h30

avec Moussa Diaham

Tarif : 30 € (1h30 par semaine)

Nous vous informons que Moussa, bénévole à la MJC, effectue un voyage annuel de 3 mois à l'étranger. Nous nous engageons à chercher un remplaçant mais il est possible que nous n'en trouvions pas et que l'atelier Robotique soit suspendu jusqu'au retour de l'animateur.

Bien-être

"Qui est en bonne santé est riche sans le savoir."
Proverbe français

BIEN-ÊTRE

Pilates + de 16 ans

Le principe fondamental de la méthode Pilates repose sur le contrôle des muscles par l'esprit et sur la gestion de la respiration ; c'est une méthode douce qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps. Le trampo-pilates est régulièrement utilisé.

Lundi de : 9h15 à 10h15 intermédiaires
10h15 à 11h15 initiés
11h15 à 12h15 débutants

Vendredi de : 12h15 à 13h15
13h15 à 14h15
14h15 à 15h15
tous niveaux

avec Nelly Lormières

Tarif : 220 € (1h par semaine)
290 € (2h par semaine)

Gym d'entretien + de 16 ans

Entretien du corps et recherche du bien-être. Travail de stretching, renforcement musculaire (abdos, fessiers).

Lundi de 12h15 à 13h15
avec Nelly Lormières
Tarif : 130 € (gym seule)
250 € (gym + 1h de pilates)

Barre au sol + de 14 ans

Renforcement musculaire intense et profond, étirement et assouplissement liés à la danse classique principalement. Sculptez et tonifiez votre silhouette, que vous ayez fait de la danse auparavant ou non.

Mardi de 12h15 à 13h15 NOUVEAU
Jeudi de 19h30 à 20h30
avec Christel Cretenet
Tarif : 210 € (1h par semaine)

Stretching + de 14 ans

Le stretching ne se résume pas uniquement à l'étirement des muscles avant ou après le sport. Il permet aussi d'améliorer sa souplesse au quotidien, sa posture...les bienfaits sont multiples.

Lundi 18h-18h45 ou 18h45-19h30
avec Christel Cretenet
Tarif : 185 € (45 mn par semaine)
250 € (1h30 par semaine)

Fitness Stretching + de 14 ans

Remise en forme complète qui s'appuie sur un ensemble de différentes activités et d'entraînements physiques. Vous pourrez également élaborer votre programme personnel en collaboration avec l'animatrice.

Lundi de 19h30 à 21h
Jeudi de 18h à 19h30
avec Christel Cretenet
Tarif : 250 € (1h30 par semaine)

Yoga + de 16 ans

HATHA YOGA – Yoga de l'énergie. Le yoga de l'énergie amène à un recentrage des facultés, à une détente profonde et un calme de l'être tout entier pour mieux respirer et se porter. Travail sur le contrôle du souffle, les techniques respiratoires et les trajets énergétiques. Apprentissage et perfectionnement des postures et méditations.

Ateliers à la Maison des associations
65, rue Marceau Hamecher à Montauban
Lundi de 18h30 à 20h
Mardi de 18h30 à 20h
avec Claudine Diévart
Tarif : 250 € (1h30 par semaine)

Yoga enfants 6/13 ans

Atelier de yoga adapté aux enfants et certifié RYE : Recherche sur le Yoga dans l'Éducation des enfants. En 2013, le RYE a reçu l'agrément de l'Éducation nationale. Les exercices pédagogiques et ludiques sont axés sur le souffle, la concentration, l'harmonisation des énergies pour donner à l'enfant enthousiasme et motivation.

Lundi de 17h30 à 18h30
Maison des associations, rue Hamecher
avec Claudine Diévart
Tarif : 185 €

Ancrage et équilibre Tous publics

Cet atelier propose des exercices physiques liés à leur compréhension profonde au niveau de votre corps afin de mieux vous ancrer. L'ancrage est psychique, l'équilibre est physique ; travailler sur les deux permet le maintien de l'équilibre global, d'aller vers l'autonomie et de prévenir les chutes mais aussi de travailler sur la respiration. Ça respire !

Mardi de 10h30 à 11h30
avec Aurélie Macarez
Tarif : 185 €

Téhima + de 16 ans NOUVEAU

Entre un Yoga dansé et un Tai-Chi, les mouvements de Téhima oeuvrent sur l'ancrage, la respiration diaphragmatique, le périnée (diaphragme pelvien), l'équilibre des chaînes musculaires, la libération des blocages corporels, l'incarnation d'une voie sacrée.
Il n'est pas requis de savoir danser car la danse Téhima est une invitation à laisser le corps découvrir son mouvement de Vie et Aurélie vous y accompagne en tant que posturologue.

Mardi de : 12h30 à 13h30
19h45 à 20h45
avec Aurélie Macarez
Tarif : 70 €/trimestre (1h par semaine)
185 €/par an (1h par semaine)

Sophrologie + de 16 ans

La sophrologie permet de développer une personnalité plus harmonieuse par la conscience de soi et le renfort des structures positives. La sophrologie est aussi utilisée pour l'amélioration de la mémoire et de la concentration. D'une manière générale, cet entraînement aide à renforcer la confiance et l'image de soi.

Mardi de 18h15 à 19h30

avec Odile Alcaraz

Tarif : 250 €

Gym enfants à partir de 4 ans — NOUVEAU

Cet atelier propose un entraînement ludique et fonctionnel à travers une méthode basée sur des exercices proches des mouvements du quotidien, avec et sans matériel (sauter, courir, s'accroupir, ramper, s'orienter, définir sa droite et sa gauche, coordination, agilité, force, souplesse, mobilité, réactivité...), sans oublier l'essentiel : rectifier les mauvaises attitudes, comprendre et acquérir les bonnes postures pour une croissance réussie.

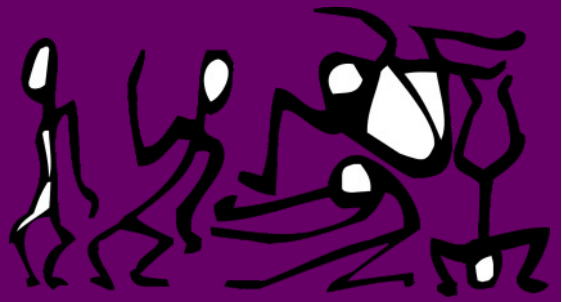
Samedi de : 9h à 10h 4/6 ans

10h à 11h 7/12 ans

avec Christel Cretenet

Tarif : 185 €

Danses



"La danse,
c'est de l'architecture en mouvement."
Jérôme Touzalin

DANSES

Flamenco et Danse sévillane + de 16 ans

Initiation et prémices du flamenco à travers deux danses : la sévillane, se composant de plusieurs petites chorégraphies, et la rumba, où seront enseignés le rythme, le placement du corps, la grâce des bras et les pas ; le tout dans une ambiance enjouée et festive dans le partage de cette musique qui fait du bien à l'âme et au corps.

Mercredi de : 18h30 à 19h30 débutants (possibilité de pratiquer avec son enfant + de 10 ans)

19h30 à 21h intermédiaires

avec Corine Larose

Tarif : 185 € (1h par semaine)

210 € (1h30 par semaine)

Dancehall + de 16 ans

Mercredi de :

19h à 20h débutants et intermédiaires

20h à 21h avancés

avec Élodie Camilloni

Tarif : 185 €

Hip-hop à partir de 8 ans

Trois niveaux différents pour découvrir et se perfectionner en danse hip-hop et en battle.

Vendredi de :

18h à 19h 8/11 ans - Kids

19h à 20h 12/14 ans - débutants

20h à 21h + de 14 ans - inter/avancés

avec Kévin Mesli

Tarif : 185 €

Capoeira à partir de 8 ans

La capoeira est un art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. La capoeira est une activité complète à travers la musique qui permet la découverte et la maîtrise de son corps ainsi que le rapport aux autres. Elle est basée sur une pédagogie adaptée à tous les âges et à toutes les conditions physiques grâce à une approche coopérative sans aucun esprit de compétition.

Jeudi de : 17h30 à 18h30 8/11 ans

18h30 à 19h30 12/15 ans

avec Benoît Boutel

Tarif : 200 €

Modern'jazz à partir de 4 ans

De l'éveil à l'abord de la technique, lier le corps à la musique par le rythme, l'écoute mais aussi le jeu. Construire le corps et danser ensemble, partager l'espace et le plaisir de danser.

Mercredi de : 14 à 15h 6/8 ans
15h à 16h 4/6 ans
16h à 17h15 9/12 ans
17h30 à 19h 13/17 ans

Samedi de : 14h à 15h 4/8 ans
15h à 16h30 9/15 ans

avec Margaux Loison

Tarif : 185 € (1h par semaine)
190 € (1h15 par semaine)
210 € (1h30 par semaine)

Arts

"Dans tous les arts, le plaisir croît avec la connaissance que l'on a d'eux."
Ernest Hemingway

ARTS

Poterie à partir de 6 ans

Initiation et perfectionnement aux différentes techniques de poterie : fabrication d'objets, travail sur tour, cuisson, émaillage.

Mardi de : 17h30 à 19h + de 16 ans
19h à 21h + de 16 ans
Mercredi de : 15h30 à 17h 6/8 ans
17h à 18h30 + de 9 ans intergénérationnel
19h à 21h + de 16 ans

avec Christine Llebres

Tarif : 220 € (1h30 par semaine)
250 € (2h par semaine)

Dessin BD 8/17 ans

Initiation à la création de BD : apprentissage des différentes techniques de dessin, création d'une histoire. La technique du dessin et de la BD sera abordée par étapes afin d'en perfectionner le langage et de permettre à chacun d'y exprimer sa touche personnelle.

Mercredi de : 13h45 à 15h15
15h30 à 17h

avec Joël Doudoux

Tarif : 220 € (1h30 par semaine)

Dessin + de 13 ans

Initiation et perfectionnement au dessin traditionnel et académique, interprétation moderne et contemporaine.

Mardi de 18h45 à 20h45
Jeudi de 18h45 à 20h45

avec Rosendo Li

Tarif : 285 € (2h par semaine)

Arts plastiques 9/12 ans

Atelier d'éveil et de découverte des arts plastiques par le dessin, la peinture et le modelage.

Mercredi de 14h à 15h30

avec Christine Llebres

Tarif : 220 €

Théâtre à partir de 8 ans

Initiation et perfectionnement aux différentes techniques de la pratique théâtrale.

Mardi de 19h30 à 21h30 + de 16 ans
Mercredi de : 16h à 17h 8/11 ans
17h à 18h30 12/15 ans

avec Cyrille Saccas

Tarif : 185 € (1h par semaine)
210 € (1h30 par semaine)
250 € (2 h par semaine)

Théâtre d'improvisation **+ de 14 ans** — **NOUVEAU**

Débutants ou expérimentés, les répétitions s'articulent autour d'exercices de corps, de voix, d'esprit. Par le biais de techniques diverses mais aussi de jeux, nous improvisons en confiance avec soi et nos partenaires, puis devant un public.
Dans un esprit ludique, convivial et bienveillant, chacun avance dans l'univers particulier du théâtre d'improvisation. En passant par des contraintes spécifiques comme le mime, la chanson ou encore le doublage et tant d'autres, chacun répète pour proposer de nouvelles histoires, parfois comiques, parfois tristes, mais tout en s'amusant.

Mardi de 18h30 à 19h30
avec Cyrille Saccas
Tarif : 185 €

Musique

"La musique peut rendre les hommes libres."
Bob Marley

MUSIQUE

Chorale enfants 8/14 ans

Création d'un groupe pour chanter ensemble les chansons d'un répertoire varié, travail sur la technique de chant.
Mercredi de 16h à 17h
avec Muriel Erdödy
Tarif : 200 €

Chant + de 16 ans

Gérer la respiration, comprendre le fonctionnement de la colonne d'air, travailler la posture, la justesse, l'articulation, improviser. Développement en douceur des capacités vocales de chacun.
Mercredi de 19h à 20h
avec Muriel Erdödy
Tarif : 250 €

Guitare et chant 8/12 ans

Atelier d'initiation à la pratique instrumentale (guitare, percussions, chant).
Mercredi de : 14h à 15h débutants
15h à 16h confirmés
avec Muriel Erdödy et Franck Claret
Tarif : 200 €

Guitare + de 12 ans

Approche rythmique et harmonique de la guitare, travail sur tablatures (classique ou folk).
Lundi de : 18h à 19h débutants
19h à 20h intermédiaires
avec Muriel Erdödy
Tarif : 275 €

Batterie + de 7 ans

Mardi de 17h à 21h
Mercredi de 14h à 19h
avec Romain Sanpons
Tarif : 400 € (groupe de 3 élèves - débutants)
490 € (groupe de 2 élèves)
1 heure par semaine quel que soit le niveau

Batucada + de 16 ans

Initiation à la batucada (percussions brésiliennes). Les cours sont ouverts à tous. Apprentissage sans solfège sur un instrument de votre choix (instruments fournis).
Atelier à la salle de spectacle Eurythmie
Lundi de 19h à 20h30
avec Nicolas Lenoir
Tarif : 275 €

Piano + de 7 ans

Samedi à partir de 11h30.
avec Sylvie Hantzer
Tarif : 400 € (groupe de 3 élèves - niveau initiation à 3ème année)
490 € (groupe de 2 élèves - à partir de la 4 ème année)
1 heure par semaine quel que soit le niveau

Piano récréatif 4/6 ans

Cet atelier a été créé pour les jeunes enfants désirant s'initier à une première découverte du piano. Initiation ludique afin de les sensibiliser à cet instrument avant d'intégrer les groupes d'apprentissage.
Samedi de 10h30 à 11h15
avec Sylvie Hantzer
Tarif : 185 €

Éveil musical 4/7 ans

Initiation ludique et sensibilisation aux rythmes et à la pratique musicale. Travail avec des instruments et la voix mené sous forme de contes et d'improvisations.
Mercredi de 15h à 16h
avec Franck Claret
Tarif : 185 €

Atelier rythmique + de 7 ans — NOUVEAU

En complément de votre pratique musicale (instrument, voix), la MJC vous propose un atelier mensuel de culture rythmique afin de vous permettre de progresser dans la compréhension du rythme, pilier fondamental de la musique, et d'approfondir votre pratique.
Un mercredi par mois de 17h à 18h
avec Romain Sanpons
Tarif : 60 € (par an)

N'oubliez pas qu'à partir de la 2ème activité pratiquée par famille, la plus chère bénéficie d'une réduction de 10 %.

STAGES & CO

Hip-hop : entraînement aux battles

Les dimanches 15 octobre 2023, 28 janvier et 7 avril 2024, de 14h à 16h.
avec Kévin Mesli
Tarif à la séance : 10 € (adhérent)
15 € (non adhérent)

Brain ball

Les mardis 24 octobre 2023, 13 février et 9 avril 2024, de 10h à 11h30.
avec Nelly Lormières
Tarif à la séance : 10 € (adhérent)
15 € (non adhérent)

Activité Randonnée

Une marche de 5 à 8 km en campagne autour de Montauban avec un apprentissage de la respiration à l'effort et de la posture à la marche.
1er mardi du mois à 14h (6 pers. minimum/sortie)
avec Aurélie Macarez
Tarif à la séance : 6 €
Tarif à l'année : 50 €
Co-voiturage possible en minibus : 2 €/sortie (à régler directement sur le lieu de RDV)

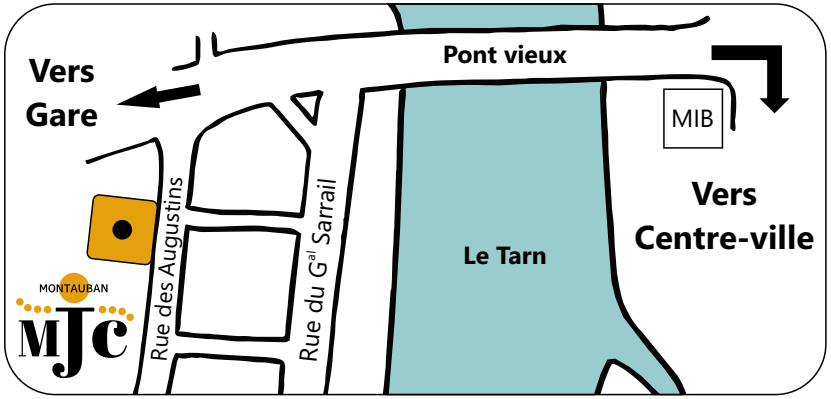
D'autres infos de stages seront publiées sur notre site ainsi que sur notre page Facebook. Restez curieux !

LE PASS CULTURE

Le pass Culture est une application gratuite pour les jeunes de 18 ans résidant en France sur laquelle ils disposent de 300 € pendant 24 mois et qui les encourage à découvrir et diversifier leurs pratiques culturelles.
Si vous êtes éligible, vous pouvez profiter de votre pass Culture sur plusieurs activités artistiques et culturelles de la Maison des Jeunes et de la Culture de Montauban.
Pour plus de précisions, nous vous invitons à nous contacter directement.

Partenaires

"Aëlle et Zach" : dessin d'Adleiz



Adresse : 23, rue des Augustins - 82000 Montauban
Téléphone : 05.63.63.87.13
Mail : secretariat@mjcmontauban.com
Site web : www.mjcmontauban.com
Suivez l'actualité de la MJC sur Facebook et Instagram

Plusieurs solutions pour venir à la MJC :
En bus : Ligne 4 et 1, arrêt Place Marty
Ligne 1, 3 et 6, arrêt Collège Jean Jaurès
En vélo : un parking pour vélos est à disposition devant la MJC.

La MJC est une association loi 1901 à but non lucratif.

Scannez ce QR-code afin de vous connecter à notre site Internet

Ne pas jeter sur la voie publique

Réalisation brochure : Sacha Li - Impression : Quadri Courtage