

2021
2022

Montauban
MJC

Langues

Espace de vie sociale

Musique

Accueil de loisirs et séjours

Espace jeunes

Arts

Danses

Bien-être



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE MONTAUBAN

Site web : www.mjcmontauban.com
Mail : secretariat@mjcmontauban.com
Rejoignez-nous sur notre page Facebook
Suivez l'actualité de la MJC sur Instagram



de 4 à 99 ans...

La MJC,

qu'est-ce que c'est ?

La MJC (Maison des Jeunes et de la Culture) est une association loi 1901. Sa vocation est de « **permettre à tous d'accéder aux loisirs, à l'éducation et à la culture** ». Elle a pour ambition de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes.

Son fonctionnement repose sur un Conseil d'Administration composé d'élus bénévoles et de professionnels.

Pour mieux connaître les orientations et les projets de l'association, nous vous invitons à participer à l'assemblée générale annuelle.

Une équipe pour vous accueillir

Directeur : Denis PERTICOZ

Secrétaire : Sacha LI

Comptable : Magalie MOLINIER

Animatrice jeunes : Sindy MALIQUE

Agent technique : Fatma KUYUMCU

Ateliers :

une équipe d'animateurs techniciens professionnels à votre service.

Accueil de loisirs, séjours ados :

une équipe d'animateurs qualifiés et volontaires pour vous accueillir

Le bureau

Président : Philippe BERGERAT

Trésorier : Jean-Luc MONTEILS

Trésorier adjoint : Sylvain BOUJON

Secrétaire : Magali DERANCHIN

Secrétaire adjointe : Sarah PROUZET



REPRISE DES ATELIERS

La semaine du 13 septembre

L'accueil est ouvert du lundi au jeudi de 14h00 à 19h00

Adhésion



TARIFS 2021/2022

À LA MJC DE MONTAUBAN

14 € pour les moins de 18 ans

20 € pour les plus de 18 ans

41 € par famille (3 personnes et +)

Les ateliers fonctionnent entre 28 et 33 semaines (hors vacances scolaires).

La MJC se réserve le droit d'annuler un atelier si le nombre d'adhérents est insuffisant.

Cette année, les cotisations seront à régler en 3 fois, les chèques seront remis à l'inscription et retirés en octobre, décembre et mars.

Cette année encore, le tarif d'une grande majorité de cotisations n'a pas augmenté. Cependant, afin de gagner en cohérence, nous avons fait un travail d'harmonisation de certains de ces tarifs, pouvant entraîner une légère modification de ces derniers (à la hausse ou à la baisse).

sommaire

p 2, 3 •

LA MJC ADHÉSION, INFOS

p 4, 5 •

ENFANCE & JEUNESSE

p 6,7 •

LANGUES & ANIMATIONS

p 8,9 •

BIEN-ÊTRE

p 10, 11 •

MUSIQUE

p 12, 13 •

**PRATIQUES ARTISTIQUES
ET CULTURELLES**

p 14-16 •

DANSES

p 17 •

**PRATIQUES CULTURELLES,
CÔTÉ BRÉSIL**

p 18,19 •

**LES TEMPS FORTS,
NOS PARTENAIRES**

p 20,21 •

CARTE ASTUCE

ESPACE DE VIE SOCIALE

p 22,23 •

NOS PARTENAIRES



Adultes



Jeunes (12-17 ans)



Enfants (4-11 ans)

ENFANCE & JEUNESSE

Accueil de loisirs **E**

L'Accueil de Loisirs est un lieu bienveillant et chaleureux, respectant le rythme et les besoins de chaque enfant de 6 à 11 ans. Les programmes et sorties sont établis en fonction de nos objectifs pédagogiques, principalement, le développement de l'autonomie, le respect de l'environnement et la découverte de son territoire. Des thématiques sont réfléchies et mises en place

pour chaque période, tout en incluant des activités culturelles, créatives et physiques.

En juillet, des mini-camps de 2 à 3 jours sont organisés. Ces séjours sous tentes donnent aux enfants l'occasion de s'enrichir humainement et permettent la découverte de nouveaux environnements.

ACCUEIL
DE LOISIRS
ET
SÉJOURS

Les mercredis récréatifs **E**



Mercredis de 13h30 à 18h30
(possibilité d'inscription à l'heure)
forfait de 8 € pour la demi-journée

À partir de 10 € la journée
(possibilité de réduction
avec les aides CAF ou MSA)

Dès la rentrée scolaire, nous accueillons les enfants de 6 à 11 ans tous les mercredis après-midi en période scolaire. Tout au long de l'année les enfants expérimentent diverses activités (culinaires, artistiques, créatives, ...) permettant leur développement.

Vacances de Toussaint, d'hiver,
de printemps et d'été (juillet)

L'espace jeunes J

Tout au long de l'année, un espace convivial et favorisant l'écoute est dédié aux jeunes de 12 à 17 ans. Ce lieu met à leur disposition diverses informations et moyens de s'occuper tel que jeux de sociétés, Manga, BD, etc. Durant les vacances scolaires, des séjours d'une durée de 5 jours sont organisés. Nous favorisons les activités éducatives, culturelles et physiques permettant de développer l'autonomie, la découverte, l'expression, la curiosité et l'esprit critique des jeunes. Les jeunes sont pleinement acteurs des programmations (activités, sorties, séjours,...).

**Vacances d'automne, hiver,
printemps et été (juillet)**

Horaires périscolaires:

**mardi, jeudi et vendredi 16h00-18h30
et mercredi 12h00-19h00**

L'équipe d'animation est là pour répondre aux questionnements des jeunes et les accompagner dans divers projets. Notamment des projets à l'année, comme la création et la mise en place de jeux de rôles grandeur nature, la création de A à Z d'un manga ou la tenue d'une chaîne Youtube – « Posé Dans l'Canapé » traitant divers sujets de société.

Suivez toutes nos aventures sur instagram @sindyromeneurdunet et sur le facebook Espace Jeunes MJC Montauban.

**À partir de 150 € le séjour
(possibilité de réduction
avec les aides CAF)**



LANGUES & ANIMATION

Atelier Alpha / FLE* **A** **J**

Votre langue maternelle n'est pas le français et vous souhaitez maintenant "apprendre à parler/lire/écrire/" la langue de votre pays d'accueil actuel ?

Pour cela, vous serez accueilli :

- en Alpha, le jeudi, si vous n'avez jamais été scolarisé ou peu (de 0 à 5 ans en pays d'origine)
- en FLE (*Français Langue Etrangère), le jeudi, si vous avez une scolarité de plus de 10 ans en pays d'origine.

Cet atelier s'adresse à toute personne de plus de 16 ans, homme et femme d'origine étrangère, quelle que soit la langue maternelle. L'accès à l'autonomie pour une insertion réussie est notre crédo.

FLE jeudi de 10h30 à 12h00

Alpha lundi de 14h00 à 15h30

avec **Christelle RIVIÈRE**

Tarifs : 20 € le trimestre

50 € l'année complète

ROBOTIQUE **A** **J**

Depuis septembre 2013 à Montauban, l'association MontauLAB vous propose le chemin "de l'idée à objet" par la fabrication numérique. Initiation à l'électronique, DAO (dessin assisté par ordinateur), impression 3D, mécatronique, découverte et programmation cartes Arduino, logiciel DAO 3D "open scad", recyclage de composants et moteurs.

Mercredi de 14h30 à 17h30

(14/17 ans)

avec **Gérard TUIZAT**

Tarif : 22 € par an.



Enfants et/ou adultes ?

Soyez à l'aise avec l'anglais !



La MJC, en partenariat avec Anglais 82, donne la chance aux enfants de s'ouvrir précocement à la langue anglaise, de façon ludique avec de vrais anglophones. Les adultes ont également l'opportunité d'apprendre, d'entretenir et perfectionner l'anglais pour travailler, voyager et naviguer sur le Web. Les ateliers permettent, dans une atmosphère détendue et conviviale, de pratiquer l'anglais en petits groupes, ce qui permet un oral actif et libéré. Tout se fait en anglais, "of course!".

Tarifs :

220 € pour un cycle de 37h
(ateliers d'1h30 « selon niveau »)

Les ateliers de conversations proposent des discussions libres ou à thème avec l'utilisation éventuelle de supports audio-visuels.

Nos intervenantes **Karen Kelly et Laeticia Lacey** sont de nationalités anglophones et animeront ces ateliers.

ATELIER ANGLAIS 4/6 ans
Lundi de 17h45 à 18h30
Tarif : 160 € par an

ATELIER ANGLAIS 7/10 ans
Mercredi de 17h à 17h45
Tarif : 160 € par an

ATELIER ANGLAIS 11/14 ans
Mercredi de 18h à 18h45
Tarif : 160 € par an

Les horaires seront précisés
au moment de l'inscription.

hello !



BIEN-ÊTRE

Pilates A

Le principe fondamental de la méthode Pilates repose sur le contrôle des muscles par l'esprit et sur la gestion de la respiration ; c'est une méthode douce qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps.

Utilisation régulière du trampo-pilates.

Lundi de 9h15 à 10h15 (intermédiaires)

Lundi de 10h15 à 11h15 (initiés)

Lundi de 11h15 à 12h15 (débutants)

Vendredi de 12h15 à 13h15 (tous)

Vendredi de 13h15 à 14h15 (tous)

Vendredi de 14h15 à 15h15 (tous)

avec **Nelly LORMIERES**

Tarif : 270 € par an (pour 2h00 par semaine)

160 € par an (pour 1h00 par semaine)



Barre au sol A J

La barre au sol privilégie les étirements, l'assouplissement, le travail technique du placement lié à la danse classique principalement. L'atelier commence par la détente et la relaxation. Ouvert aux personnes ayant pratiqué de la danse ou non.

(+14 ans) jeudi de 19h00 à 20h00

avec **Christel CRETENET**

Tarif : 190 €

Gym d'entretien A

Entretien du corps et recherche du bien-être. Travail de stretching, renforcement musculaire (abdos, fessier).

Lundi de 12h15 à 13h15

avec **Nelly LORMIERES**

Tarifs :

Gym seule 110 € par an

Gym + 1h00 de Pilates :

230 € par an

Stretching A J

Le stretching ne se résume pas uniquement à l'étirement des muscles avant ou après le sport. Il permet aussi d'améliorer sa souplesse au quotidien, son maintien, sa posture, etc..

à partir de 16 ans,

Lundi de 18h45 à 19h30

Jeudi de 18h15 à 19h00

avec **Christel CRETENET**

Tarif : 160 €

(45min par semaine)



HATHA YOGA Yoga de l'énergie

Le yoga de l'énergie amène à un recentrage des facultés, à une détente profonde et un calme de l'être tout entier, pour mieux respirer et se porter. Travail sur le contrôle du souffle, les techniques respiratoires et les trajets énergétiques. Apprentissage et perfectionnement des postures et méditations.

Ateliers à la Maison des associations,
65 Rue Hamecher à Montauban.

Lundi de 18h30 à 20h00

Mardi de 18h30 à 20h00

(à partir de 16 ans)

avec **Claudine DIEVART**

Tarif : 230 €

Sophrologie

A

La sophrologie permet de développer une personnalité plus harmonieuse, par la conscience de soi et le renfort des structures positives. La sophrologie est également utilisée pour l'amélioration de la mémoire et de la concentration. D'une manière générale l'entraînement sophrologique aide à renforcer la confiance et l'image de soi.

Mardi de 18h15 à 19h30

avec **Stéphanie LOUCHARD**

Tarif : 230 € par an

Yoga enfants

E

Atelier de yoga adapté aux enfants, certifié RYE : Recherche sur le Yoga dans l'Éducation des enfants. En 2013, le RYE a reçu l'agrément de l'Éducation Nationale. Les exercices pédagogiques et ludiques sont axés sur le souffle, la concentration, l'harmonisation des énergies pour redonner à l'enfant enthousiasme et motivation.

Lundi de 17h30 à 18h30

Enfants (6/13 ans)

à la maison des associations.

avec **Claudine DIEVART**

Tarif : 160 € par an





Fitness Training **A** **J**

Nouveau concept sportif : remise en forme complète qui s'appuie sur un ensemble de différentes activités et d'entraînements physiques basé sur 45 mn. Chaque séance sera une découverte, accompagnée de musiques variées.

La pratique de ces activités vous permettra de développer : système cardio-vasculaire et respiratoire, endurance, résistance, renforcement musculaire, force, équilibre, puissance, souplesse, agilité, tonicité, coordination, mémoire, mental, aisance, et ainsi favoriser l'harmonie du corps et de l'esprit.

(à partir de 16 ans)

Le lundi de 18h00 à 18h45 et de 19h30 à 21h00

Le jeudi de 17h30 à 18h15

avec **Christel CRETENET**

Tarif : 200 € (forfait)

- Forfait 1 séance Stretching et 1 séance fitness / 230€
- Forfait Stretching et fitness (toutes les séances) / 320€
- Forfait 1 séance Stretching, 1 séance fitness et barre au sol / 270€
- Forfait Stretching et fitness (toutes les séances) et barre au sol / 390€
- Forfait Barre au sol et 1 séance de fitness : 230€/an
- Forfait Barre au sol et fitness (toutes les séances) : 320€/an

MUSIQUE

Chant

Gérer la respiration, comprendre le fonctionnement de la colonne d'air, travail de la posture, improvisation, travail de la justesse et de l'articulation. Développement en douceur des capacités vocales de chacun.

Mercredi de 19h00 à 20h00 (+de 16 ans)

avec **Muriel ERDODY** - Tarif : 230 € par an

Piano

Samedi de 12h à 14h30
et de 15h30 à 19h
(par créneaux d'1 h)

avec **Cathy DHALLUIN**

Tarifs : 400 € par an,
initiation enfants de plus de 7 ans
(par groupe de 3 de niveau initiation
à niveau 3^e année)

490 € par an,
confirmés enfants ou adultes
(groupe de 2 à partir
du niveau 4^e année)

Piano récréatif (4/6 ans)

Cet atelier a été créé pour les jeunes enfants désirant s'initier à une 1^{ère} découverte du piano. Initiation ludique afin de les sensibiliser à cet instrument, étape nécessaire avant d'intégrer les groupes d'apprentissage.

avec **Cathy DHALLUIN**

Samedi de 9h30 à 10h15
(débutants)

Tarif: 160 € par an.

Atelier chorale

Atelier chorale pour les 8/14 ans : création d'un groupe pour chanter ensemble les chansons d'un répertoire varié, travail sur la technique de chant.

Mercredi de 16h00 à 17h00

avec **Muriel ERDODY**

Tarif : 180 € par an

Batterie

Mardi de 17h00 à 21h00

avec **Xavier GUIONIE**

Mercredi de 14h00 à 19h00

avec **Romain SANPONS**

(à partir de 7 ans)

Tarifs :

400 € par an pour les débutants
par groupe de 3
(1h par semaine)

490 € par an par groupe de 2
(1h par semaine)

Guitare, chant... E

Atelier d'initiation à la pratique instrumentale (guitare, percussions, chant) pour les 8/12 ans.

Mercredi de 14h00 à 15h00
(débutants)

Mercredi de 15h00 à 16h00
(confirmés)

avec Muriel ERDODY
et Leonel ARMIJOS

Tarif : 180 € par an



Éveil musical E

Initiation ludique et sensibilisation aux rythmes et à la pratique musicale. Travail avec des instruments et la voix mené sous forme de contes et d'improvisations.

avec Leonel ARMIJOS

Mercredi de 15h00 à 15h45
(4/7 ans)

Tarif : 160 € par an

Guitare A J

Approche rythmique et harmonique de la guitare, travail sur tablatures (acoustique, électrique, folk).

Lundi de 17h00 à 20h00
(à partir de 12 ans)

Leonel ARMIJOS

Tarif : 250 € par an

(créneaux de 1h00,
débutants et confirmés)



PRATIQUES ARTISTIQUES

Poterie **A** **J** **E**

Initiation et perfectionnement aux différentes techniques de poterie : fabrication d'objets, travail sur tour, cuisson, émaillage.

Mercredi de 15h30 à 17h00 (enfants 6/8 ans)

Mercredi de 17h00 à 18h30 (atelier intergénérationnel à partir de 9 ans)

Mercredi de 19h00 à 21h00 (ados-adultes)

avec **Christine LLEBRES**

Tarifs: 200 € par an (1h30 par semaine)

230 € par an (2h00 par semaine)



*Dessin réalisé par Alicia Bonnet,
adhérente de l'atelier dessin de la MJC*

Dessin **A** **J**

Initiation et perfectionnement au dessin traditionnel et académique, interprétation moderne et contemporaine.

Mardi ou jeudi
de 18h45 à 20h45
(à partir de 13 ans)

avec **Rosendo LI RUBIO**

Tarif : 260 € par an

Dessin BD **J**

Initiation à la création de BD : apprentissage des différentes techniques de dessin, création d'une histoire. La technique du dessin et de la BD sera abordée par étapes afin d'en perfectionner le langage et permettre à chacun d'y exprimer sa touche personnelle.

Mercredi de 13h30 à 15h

(débutants)
et 15h15 à 16h45
(intermédiaires)
(11/17 ans)

avec **Carol SCOWN-RAY-
NAL**

Tarif : 200 € par an.



Arts plastiques E

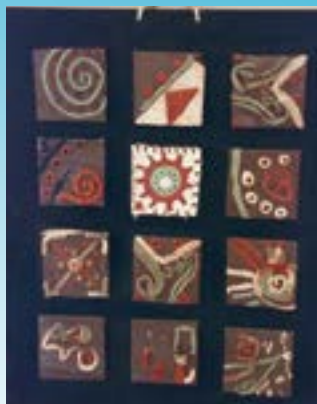
Atelier d'éveil et de découverte des arts plastiques par le dessin, la peinture et le modelage.

Mercredi de 14h à 15h30

(9-12 ans)

avec **Christine LLEBRES**

Tarif : 200 € par an



Théâtre A J E

Initiation et perfectionnement aux différentes techniques de la pratique théâtrale.

Mercredi 16h00 à 17h00
(8/11 ans)

Mercredi de 17h00 à 18h30
(12/15 ans)

Mardi de 19h30 à 21h30
(16 ans et +)

avec **Cyrille SACCAS**

Tarif :

230€ par an pour les adultes

160 € par an pour les 8/11 ans

190 € par an pour les 12/15 ans

avec le soutien de



DANSES

Hip-Hop **J** **E**

Vendredi 17h00-18h00
(8/13 ans débutants)
18h00-19h00
(10/13 ans intermédiaires)
19h00-20h00
(+ de 14 ans).
avec **Kévin MESLI**
Tarif : 160 € par an

Dancehall **A** **J**

Mercredi de 19h00 à 20h00
(14 ans + débutants)
avec **Elodie CAMILLONI**
Tarif : 160 € par an

Breakdance **J** **E**

(à partir de 9 ans)
Samedi de 16h30 à 17h30
(débutants)
Tarif : 160 € par an
Samedi de 17h30 à 19h00
(intermédiaires)
avec **Valentin IPAS**
Tarif : 190 € par an



Danses orientales **A** **J**

Initiation aux différentes danses orientales. Tribal fusion (mélange avec les danses indiennes, contemporaine, flamenco et Hip-Hop) et American Tribal Style (danses basées sur des techniques d'improvisation de groupe).

American Tribal style et orientale
(+ de 16 ans)

lundi de 18h30 à 20h00
(intermédiaires)

mardi de 18h30 à 20h00
(avancés)

avec **Saliha ARMAND**
Tarif : 230 € par an



pass
Culture



Danse Modern'Jazz A J E

De l'éveil à l'abord de la technique, lier le corps à la musique, par le rythme, par l'écoute, mais aussi par le jeu. Construire le corps et danser ensemble, partager l'espace et le plaisir de danser.

- Mercredi de 14h à 15h
Initiation (6-8 ans)
- Mercredi de 15h à 16h
Éveil (4-5 ans)
- Mercredi de 16h à 17h15
Modern jazz débutants (9-12 ans)
- Mercredi de 17h30 à 19h00
Modern jazz intermédiaires
(13-17 ans)
- Samedi de 14h à 15h initiation
(4/8 ans)
- Samedi de 15h à 16h30 (9/15 ans)
avec Justine ALLEGRE
Tarifs : 160 € par an (1h00)
170 € par an (1h15)
190 € par an (1h30)

Zumbini E

Tout y est ! Chorégraphies adaptées et conçues pour l'enfant qui très vite, danse au rythme de la musique. Trop chouette de faire comme les grands !!! Les enfants travaillent sur la psychomotricité en s'amusant.

(4/6 ans) Samedi de 10h15 à 11h00

avec Cathy DHALLUIN

Tarif : 160 € par an

Acro sport E

Discipline issue de la gym rythmique et de l'aérobic. Apprentissage des mouvements de base comme les roulades et mise en place de figures diverses comme les pyramides ou les statues.

Samedi de 14h30 à 15h30
(6/12 ans)

avec Cathy DHALLUIN

Tarif : 160 € par an

Aéro-danse E J

Cet atelier propose la réalisation de chorégraphies ludiques et amusantes à travailler.

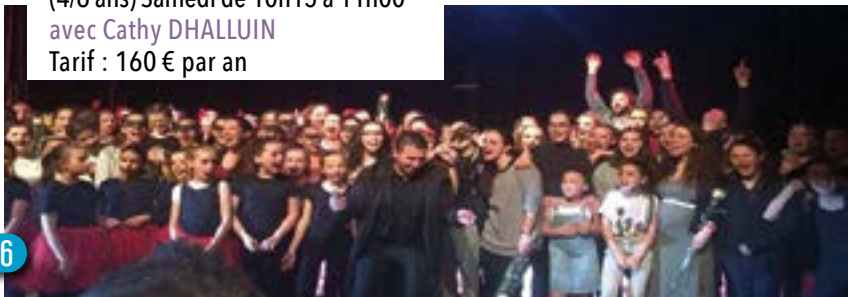
Ces danses augmentent l'attention et améliorent le sens du rythme. Elles permettent le développement de la psychomotricité, de la coordination bras/jambes sur des musiques que les enfants aiment.

(6/14 ans)

Samedi de 11h00 à 12h00

avec Cathy DHALLUIN

Tarif : 160 € par an



PRATIQUES CULTURELLES

CÔTÉ BRÉSIL



Samba / batucada



Initiation à la batucada (percussions brésiliennes).

Les cours sont ouverts à tous. Apprentissage sans solfège sur un instrument de votre choix. Les instruments sont fournis.

Lundi de 19h00 à 20h30 au Rio (+de 16 ans)

avec **Nicolas LENOIR (Houba Samba)**

Tarif : 250 € par an

Capoeira



La capoeira est un art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. La capoeira est une activité complète qui à travers la musique, permet la découverte et la maîtrise de son corps, le rapport aux autres. Basée sur une pédagogie adaptée à tous les âges et à toutes les conditions physiques grâce à une approche ludique, coopérative sans aucun esprit de compétition.

Lundi 17h15-18h00 (4/7 ans)

Lundi de 18h00-19h00 (8/12 ans)

Lundi de 19h00-20h00 (12/15 ans)

avec **Yohann AUQUIERT**

Tarifs : 160 € par an (4/7 ans)

180 € par an (8/15 ans)



LES TEMPS FORTS DE LA MJC

- ➔ **L'Assemblée Générale**
- ➔ **Jour de fête de la musique à Villebourbon (21 juin 2022)**
- ➔ **Fêtes de la MJC (juin 2022)**
- ➔ **Portes ouvertes de la MJC (du 20 juin au 2 juillet 2022)**

Les rendez-vous convivialité

Café citoyen chaque mois

À partir d'octobre, en partenariat avec Lulu La Nantaise et l'Association Arcadie d'Albi, la MJC vous propose tous les troisièmes jeudis du mois de 19h à 21h (à confirmer), de venir prendre la parole autour de débats sur les thèmes de société. Venez profiter de cet espace convivial pour vous exprimer.

«Celui qui écoute doit pouvoir parler pour pouvoir entendre» -

Bernard Stiegler. Entrée libre.



MAIS AUSSI...

VIDE-GRENIERS
(26 septembre 2021),
SOIRÉE JEUX,
SORTIES FAMILIALES...



AU MOIS D'AVRIL

«Assemblée Générale de la MJC»
Présentation du rapport moral et financier
de l'association auprès de nos partenaires
et adhérents + apéritif dînatoire.

**Accompagnement et soutien
d'artistes amateurs
ou de personnes qui sont
dans un processus de création,
que ce soit individuel ou collectif .**



La MJC a vocation à promouvoir les pratiques culturelles amateurs. Grâce à la ressource humaine et au matériel disponible, la MJC Montauban souhaite travailler davantage dans cette voie auprès des artistes amateurs et en particulier auprès des jeunes.

Nos objectifs:

- Proposer un lieu favorisant les pratiques artistiques et culturelles amateurs.
- Accompagner et valoriser les amateurs et notamment les jeunes dans le développement de leurs pratiques culturelles et artistiques en étant à leur écoute et en leur donnant les moyens de les exercer.
- Favoriser l'implication des jeunes dans la valorisation de leurs pratiques artistiques et culturelles.

Plusieurs soutiens sont possibles au sein de la MJC

- Mise à disposition gratuitement du lieu, dans le cadre d'une résidence par exemple, pour permettre les créations et/ou les répétitions. Une contrepartie pourra être demandée, comme par exemple une production en public. Dans ce cadre, une convention formalise le partenariat avec le groupe
- Mise en place de stages d'initiation, de perfectionnement, de rencontres avec des professionnels, notamment pour les jeunes.
- Mise en place d'un suivi des jeunes dans leur démarche de projet artistique et culturel.

La MJC s'engage, lorsqu'elle le peut à mettre en place une aide structurelle, dans la mobilisation de ses réseaux.

La Maison des Jeunes et de la Culture de Montauban ouvre ses portes aux artistes amateurs ou en voie de professionnalisation de tous domaines d'art vivant (musique, théâtre, danse...) afin de les soutenir et les accompagner dans leur démarche de création

Contact : 05 63 63 87 13

Denis PERTICOZ, directionmjcmontauban@gmail.com

Sindy MALIQUE, espace-jeunes@mjcmontauban.com

LA CARTE ASTUCE

La carte astuce est votre carte d'adhérent à la MJC de Montauban. Elle est valable toute la saison (du 1^{er} septembre au 31 août).

Elle permet d'accéder à tous les services proposés par la MJC, à certaines manifestations organisées par d'autres MJC de la région, de bénéficier de réductions dans certains commerces et manifestations culturelles.



pass
Culture



LE PASS CULTURE

Le pass Culture est une application gratuite pour les jeunes de 18 ans résidant en France sur laquelle ils disposent de 300€ pendant 24 mois qui les encourage à découvrir et diversifier leurs pratiques culturelles. Si vous êtes éligibles, vous pouvez profiter de votre pass culture sur plusieurs activités artistiques et culturelles de la Maison des Jeunes et de la Culture de Montauban.

Pour plus de précisions, nous vous invitons à nous contacter, n'hésitez pas, nous vous renseignerons.

Scannez ce code barre avec votre smartphone, iphone ou tablette afin de vous connectez sur notre site web.

Votre téléphone doit être équipé d'un appareil photo et d'une application gratuite (i-nigma, quickmarck, neo reader...) qui permet de décoder les QRcodes.



ESPACE DE VIE SOCIALE, QU'EST-CE QUE C'EST ?



La MJC est un espace de Vie sociale

Toute l'équipe de la MJC (bénévoles, administrateurs et salariés) a travaillé en 2017 avec les acteurs du territoire Villebourbon (habitants, associations, élus) afin d'obtenir auprès de la Caisse d'Allocations Familiales l'agrément Espace de Vie Sociale afin de nous permettre de développer et renforcer nos actions auprès des familles et aussi permettre la participation des habitants.



Depuis janvier 2018, la MJC

a obtenu cet agrément auprès de la CAF du Tarn-et-Garonne. Cet agrément reconnaît la MJC comme un lieu d'animation de la vie sociale locale, permettant aux habitants de s'exprimer, concevoir et réaliser leurs projets et de développer du lien et de la solidarité entre eux. Cet agrément a été renouvelé et ce pour 4 ans de 2020 à 2023.

Dans le cadre de l'espace de Vie Sociale, la MJC propose :

- des animations locales (fête des voisins, fête de la musique, fête de la MJC, cafés citoyens...)
- projets jeunes : accompagnement de projets, local de répétition, interventions au collège...
- Mise à disposition de locaux
- Soutien scolaire pour les collégiens.
- des ateliers (couture, informatique...)...

Et tous les projets que les habitants du quartier voudront mettre en place et que la MJC pourra accompagner !!!

N'hésitez pas à contacter la MJC pour plus de renseignements.

NOS PARTENAIRES





MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE MONTAUBAN

La MJC est une association loi 1901 à but non lucratif.



Adresse 23 rue des Augustins - 82000 Montauban

Renseignements 05 63 63 87 13

PLUSIEURS SOLUTIONS POUR VENIR À LA MJC

En bus

- Ligne 4 et 1, arrêt Place Marty
- Ligne 1, 3 et 6, arrêt Collège Jean Jaurès

En vélo

Un parking pour vélos est à disposition en face de la MJC

Site web : www.mjcmontauban.com

Mail : secretariat@mjcmontauban.com

Rejoignez-nous sur notre page Facebook

Suivez l'actualité de la MJC sur Instagram

